

健康相談会を実施しました！



8月1日と8月8日にひばりが丘明生会和旭町会館にて健康相談会を実施しました。医師による健康相談の他、看護師による尿とりパットの試供品を配布して使い方の指導他、骨密度や血圧測定、理学療法士による、お尻周りの筋力トレーニングの方法のご紹介などを行いました。ご自身で行えるようなことから、なかなか知る機会がないようなことまで様々なご提案をさせていただいたのではないかと思います。

地域住民の方ともコミュニケーションがとれて大変有意義なセミナーとなりました。今後も積極的に実施していき地域住民の皆様のお役に立てればと思っております。



【編集後記】

いよいよ冬の訪れを感じさせるような気温になってきました。空気も乾燥してきており、体調を崩されてしまった方も多いのではないでしょうか？インフルエンザも徐々に流行り始めてきています。ワクチンを打つことも大事ですが、まずは、うがい手洗いをして十分な睡眠を取って体調管理には気を付けていきましょう。これから見られる雪景色も楽しみですね！次回の発行は「冬号」です。どうぞお楽しみに！

札幌ひばりが丘病院 サービス向上委員会

外来診療時間

(内 科)	月曜日～金曜日	午前 9:00 ~ 午後 12:00
		午後 1:30 ~ 午後 5:00
	土曜日	午前 9:00 ~ 午後 12:00
(整形外科)	月曜日～木曜日	午前 9:00 ~ 午後 12:00
	木曜日	午後 1:30 ~ 午後 5:00

受付時間 午前 8:30 ~ 11:30 / 午後 1:00 ~ 4:30

医療法人潤和会 札幌ひばりが丘病院

内科・消化器内科・呼吸器内科・緩和ケア内科・老年内科
整形外科・リハビリテーション科

〒004-0053 札幌市厚別区厚別中央3条2丁目12番1号

TEL 011(894)7070

