

健康教室のご案内

転倒予防の体操



※ 当日は、体操を中心に行いますので動きやすい服装でお越し下さい。

日時： 1月23日（木）14：00～

場所： 札幌ひばりが丘病院

4階ディルーム

理学療法士：中野渡 靖
