

# 健康教室のご案内

## 冬に室内で行える 運動



※ 当日は、体操を中心に行いますので  
動きやすい服装でお越し下さい。

---

日時：12月26日（木）14：00～

場所：札幌ひばりが丘病院

4階ディールーム

理学療法士：中野渡 靖

---