

健康教室のご案内

頭と体の体操



コグニサイズを一緒に
やりましょう！！

※ 当日は、体操を中心に行いますので
動きやすい服装でお越し下さい。

日時 : 10月24日(木) 14:00~

場所 : 札幌ひばりが丘病院

1階ロビー

理学療法士 : 中野渡 靖
