

健康教室のご案内

肩こりの体操



肩こりにお悩みの方
一緒に体操しましょう！

※ 当日は、体操を中心に行いますので
動きやすい服装でお越し下さい。

日時： 9月26日（木）14：00～

場所： 札幌ひばりが丘病院

1階ロビー



理学療法士：中野渡 靖