

健康教室のご案内

転ばない体作りに

ついて



転倒予防体操を一緒
に行いましょう！！

※ 当日は、体操を中心に行いますので
動きやすい服装でお越し下さい。

日時：7月18日（木）14：00～

場所：札幌ひばりが丘病院

1階ロビー

理学療法士：中野渡 靖
