

健康教室のご案内

頭と体の体操



コグニサイズを一緒に
やりましょう！！

※ 当日は、体操を中心に行いますので
動きやすい服装でお越し下さい。

日時：6月20日（木）14：00～

場所：札幌ひばりが丘病院

1階ロビー

理学療法士：中野渡 靖
