

●場 所 ホクノースーパー 中央店 「ホクノー健康ステーション (2F)」

●日 時 平成 29 年 12 月 20 日 (水) 15 : 00 ~ 16 : 00

当院の理学療法士が講師となり「健康教室」を行いました。「ロコモティブシンドローム」の予防体操をテーマに地域住民と共にストレッチ等をまじえ一緒に体と動かしました。地域住民とコミュニケーションがとれ、とても貴重な場となりました。

