

健康教室のご案内

● 今回のお話は

尿漏れ対策に対する 骨盤引き締め体操

骨盤底筋体操

日 時：1月25日（木）午後2時から
場 所：札幌ひばりが丘病院 4階 ディルーム
担 当：リハビリテーション科 中野渡 靖
看護部 上田 淳子